



Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico
"G. Rodolico-SanMarco" Catania
DIREZIONE SANITARIA



REGIONE SICILIA

ASSESSORATO REGIONALE DELLA SALUTE DIPARTIMENTO ATTIVITA' SANITARIE ED OSSERVATORIO EPIDEMIOLOGICO



**La vaccinazione è l'unica opportunità
per prevenire gravi malattie infettive
per te e per i tuoi cari.**

CAMPAGNA DI VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE 2024-2025

Dal 14 OTTOBRE 2024 al 28 FEBBRAIO 2025

**Sai che c'è?
Io mi prendo cura di me!**

*Segui anche tu il calendario delle vaccinazioni della tua ASP.
Gli esperti dei centri di vaccinazione,
il tuo pediatra, il tuo medico di famiglia sono con te.*

www.costruisesalute.it



Regione Siciliana
ASSESSORATO REGIONALE DELLA SANITÀ
Dipartimento Attività Sanitarie e Osservatorio Epidemiologico



Progetto cofinanziato dall'Unione Europea - FESR-Fondo Europeo di Sviluppo Regionale

TORNA L'INFLUENZA, È IL MOMENTO DI FARE IL VACCINO

NON FARTI INFLUENZARE

PROTEGGI LA TUA E LA SALUTE DEGLI ALTRI

VACCINATI

LA VACCINAZIONE

La vaccinazione rappresenta il mezzo sicuro ed efficace per prevenire l'influenza e ridurne le possibili complicanze, temibili soprattutto per le persone con malattie croniche o anziane. I virus influenzali mutano spesso: per questo ogni anno viene utilizzato un vaccino nuovo che contiene i virus, resi innocui, che hanno più probabilità di causare l'epidemia influenzale.

QUANDO E DOVE VACCINARSI

Il periodo più opportuno per la vaccinazione è compreso tra novembre e dicembre.

Le vaccinazioni vengono effettuate dal Medico di Famiglia, dal Pediatra di Famiglia e dai Medici dei Centri di Vaccinazione delle Aziende Sanitarie Provinciali, (tali strutture sono facilmente individuabili sul sito www.costruisesalute.it -dove fare una visita o un esame - cerca tipologia struttura - centri di vaccinazione).

IL VACCINO E' EFFICACE E SICURO

Vaccinandoti proteggi te e chi ti sta vicino perché si riduce la circolazione del virus. Più persone vaccinate contribuiscono a limitare le conseguenze gravi della malattia.

VACCINAZIONE ANTI-PNEUMOCOCCICA

Per prevenire gravi complicanze dell'influenza, quali polmoniti e broncopolmoniti, la Regione Sicilia offre gratuitamente, alle Coorti di 60 e 65 anni e a tutti i pazienti a rischio, la vaccinazione anti-pneumococcica, anche in co-somministrazione con il vaccino antinfluenzale.

PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA

Ognuno di noi può limitare la diffusione del virus anche mediante semplici misure di protezione personale



- 1 Lavarsi spesso le mani
- 2 Coprirsi naso e bocca ogni volta che si starnutisce o tossisce, e poi lavarsi le mani
- 3 Soffiarsi il naso con un fazzoletto di carta monouso, gettarlo in una pattumiera chiusa, e poi lavarsi le mani

Nel caso si manifestino sintomi di influenza, rimanere a casa e limitare i contatti con altre persone.