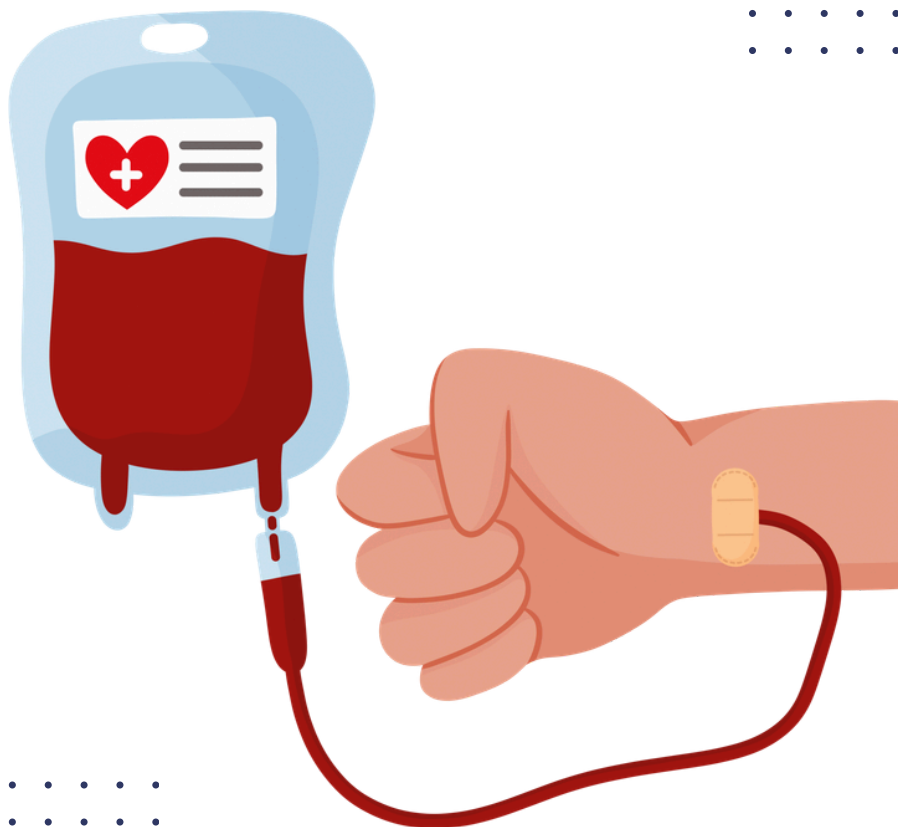
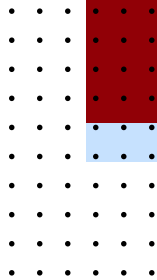




# **DONAZIONE DI SANGUE**

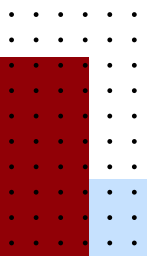
*Opuscolo informativo*



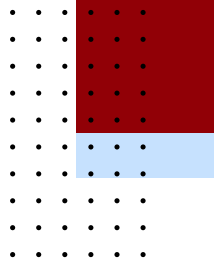
La donazione di sangue è un gesto di grande altruismo, volontario e gratuito, ma è anche un atto sanitario disciplinato da precise normative, volte a garantire la sicurezza e a tutelare la salute sia del donatore sia del ricevente.

Molti pazienti hanno bisogno di trasfusioni di sangue per affrontare malattie, interventi chirurgici, gravi emorragie o situazioni di emergenza.

Le trasfusioni sono inoltre indispensabili per le persone affette da talassemia, che ne hanno bisogno periodicamente per vivere, e rappresentano un supporto fondamentale per molti pazienti oncologici.



# COME SI DIVENTA DONATORI

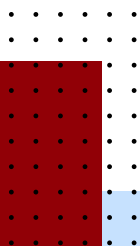


Per diventare donatore è necessario effettuare un primo accesso al Servizio Trasfusionale, per essere sottoposto ad una valutazione preliminare di idoneità.

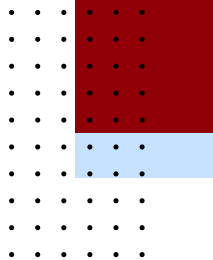
Verrà eseguito un prelievo di sangue per effettuare gli esami di screening ed è richiesta la compilazione di un questionario anamnestico, oltre alla sottoscrizione del consenso al trattamento dei dati personali e alla donazione.

Successivamente, il medico del Servizio Trasfusionale valuta i risultati degli esami, le informazioni sullo stato di salute e gli eventuali fattori rilevanti per la tutela del donatore e del ricevente.

Al termine di questa valutazione, esprime il giudizio di idoneità alla donazione, nel rispetto della normativa vigente.



# CHI PUÒ DONARE

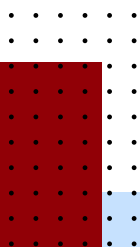


Possono donare i cittadini italiani e stranieri muniti di un documento di identità valido.

Per donare è necessario:

- avere un'età compresa tra i 18 e i 65 anni;
- pesare almeno 50 kg;
- essere in buono stato di salute.
- avere la pressione arteriosa non superiore a 180/100 mmHg;
- avere la frequenza cardiaca regolare, compresa tra 50 e 100 battiti al minuto;
- avere livelli di emoglobina adeguati (almeno 13,5 g/dL nell'uomo e 12,5 g/dL nella donna).

È inoltre importante informare sempre il medico di eventuali malattie, pregresse o in corso, e delle terapie farmacologiche assunte. In base alla valutazione clinica, potrà essere confermata l'idoneità alla donazione oppure prevista una sospensione temporanea o permanente, nel rispetto della normativa vigente.



# COME FUNZIONA

Ottenuto il giudizio di idoneità, il donatore è pronto a effettuare la donazione

## **Donazione di sangue intero**

È la forma di donazione più comune.

In circa 10 minuti vengono prelevati 450 ml di sangue, che vengono successivamente separati nei 3 principali emocomponenti: concentrato di globuli rossi, plasma e buffy coat, da cui è possibile ottenere il concentrato di piastrine.

### Frequenza

- Uomini fino a 4 donazioni all'anno;
- Donne in età fertile fino a 2 donazioni all'anno. Dopo la menopausa naturale o chirurgica, le donne possono donare secondo gli stessi criteri di idoneità previsti per gli uomini;
- L'intervallo minimo tra 2 donazioni è di 90 giorni.

## **Donazione plasma (plasmaferesi)**

Il plasma è la componente liquida del sangue, ricca di proteine, anticorpi e fattori della coagulazione.

Mediante un'apposita apparecchiatura, il sangue viene prelevato, il plasma viene separato e raccolto, mentre le altre componenti del sangue vengono reinfuse nel donatore.

L'intero processo dura circa 40-50 minuti.

### Frequenza

intervallo minimo tra 2 donazioni successive 14 giorni, fino a un massimo di 10 volte l'anno.

# QUANDO SOSPENDERE LA DONAZIONE

Alcune condizioni o situazioni particolari possono richiedere un periodo di sospensione temporanea prima di poter effettuare una donazione.

Questi intervalli di attesa sono previsti per garantire la sicurezza del donatore e del ricevente e per tutelare la qualità degli emocomponenti.

Ecco i principali casi:

| Motivo della sospensione                           | Tempo di attesa prima di poter donare      |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Intervento chirurgico o endoscopico                | 4 mesi                                     |
| Febbre, influenza, raffreddore                     | 2 settimane dalla guarigione completa      |
| Tatuaggi o piercing                                | 4 mesi                                     |
| Vaccinazioni (es. antinfluenzale, COVID-19)        | da 1 a 4 settimane, in base al vaccino     |
| Viaggi in zone a rischio (es. malaria)             | da 1 a 12 mesi, secondo la destinazione    |
| Comportamenti a rischio (sessuali, sanitari, ecc.) | valutazione medica individuale             |
| Gravidanza                                         | 6 mesi dopo il parto                       |
| Ciclo mestruale (solo se sintomatico)              | Attendere la fine del ciclo se debilitante |

Anche se si sono assunti dei medicinali è necessario sospendere temporaneamente la donazione.

| Tipologia di farmaco         | Tempo intercorso dall'ultima assunzione                                        |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Aspirina                     | 72 ore                                                                         |
| Antidolorifici               | 72 ore                                                                         |
| Antipiretici                 | 72 ore                                                                         |
| Antibiotici                  | 10 giorni                                                                      |
| Antitetanica                 | circa 4 mesi                                                                   |
| Antiulcera                   | 24 ore                                                                         |
| Antistaminici                | almeno 5 giorni                                                                |
| Anticolesterolo/trigliceridi | 24 ore                                                                         |
| Antidepressivi               | esclusione dalla donazione sino alla guarigione                                |
| Cortisone                    | da valutare insieme al medico                                                  |
| Pillola tiroide              | se presa di mattina, saltare la somministrazione e assumerla dopo la donazione |
| Pillola pressione            | 24 ore                                                                         |
| Pillola anticoncezionale     | nessun problema                                                                |

# IL GIORNO DELLA DONAZIONE

## COME COMPORTARSI

Le donazioni di sangue, solitamente, avvengono al mattino.

Non è necessario digiunare, ma è preferibile fare una colazione leggera. Non sono consentiti i grassi animali come latte, yogurt, crema, cacao, ecc.

Il digiuno è invece necessario in caso in cui si debbano effettuare le analisi di laboratorio.

Porta con te

- Documento di riconoscimento
- Tessera Sanitaria

Dopo la donazione il personale sanitario fornirà alcune semplici indicazioni sui comportamenti da seguire nelle ore successive.

I lavoratori dipendenti hanno diritto al permesso retribuito per l'intera giornata di donazione, secondo quanto previsto dall'art.8, legge 219/2005.



Centro Raccolta

Servizio di Medicina Trasfusionale  
Policlinico di Catania (Padiglione 7)

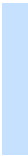
Via S. Sofia 78 – Catania

+39 095 7316265

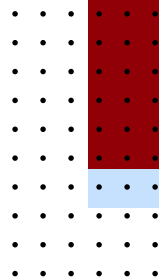
[info@donatori-sanmarco.it](mailto:info@donatori-sanmarco.it)

Aperto dal lunedì alla domenica dalle 7.30 alle 12.00

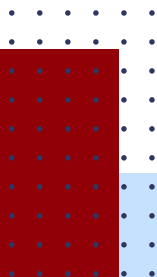




**PER APPROFONDIRE**



Ministero della Salute  
<https://www.donailsangue.salute.gov.it/>





UOC Immunoterapia e medicina Trasfusionale  
Presidio Ospedaliero "G. Rodolico"

UOS Comunicazione Istituzionale e Umanizzazione  
Uos Educazione alla Salute