



Unità Operativa Complessa di Gastroenterologia
Direttore: Dott. Santi Mangiafico
email: gastroenterologia@policlinico.unict.it
telefono 0953782335

Colonscopia: come prepararsi

La preparazione corretta alla colonscopia è un presupposto indispensabile per ottenere un esame completo. Le chiediamo di rispettare le indicazioni che seguono.

LA PREPARAZIONE INTESTINALE

Per una buona pulizia intestinale deve acquistare un prodotto a scelta tra PLENU, CLENSIA, AG PEG PLUS ESSE, MOVIPREP (o eventuale altro prodotto) e, seguendo attentamente le modalità indicate nel foglietto allegato alla confezione, deve preparare una **soluzione da bere per intero** nei tempi descritti qui sotto.

Circa 1-2 ore dopo aver bevuto la prima dose della soluzione, inizierà l'emissione di feci, progressivamente sempre più liquide, fino a diventare chiare: questo è indice di una buona pulizia intestinale.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- Deve cominciare una dieta priva di scorie: NON mangi frutta con buccia o semi, verdura, insalata, riso, legumi e cibi integrali.
- Può mangiare pasta, pane, carne, pesce, uova, patate, carote
- Deve bere almeno 2 litri di acqua durante la giornata
- Non può mangiare cibi solidi dopo l'inizio della preparazione intestinale.

IL GIORNO DELL'ESAME

- Se l'orario dell'esame è fissato al mattino, deve presentarsi a digiuno.
- Se l'orario dell'esame è fissato al pomeriggio la sera prima può cenare, la mattina dell'esame può bere acqua e liquidi chiari (the, camomilla) fino a 3 ore prima dell'esame.

COME ASSUMERE LA SOLUZIONE PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE

Può scegliere indifferentemente 1 di questi prodotti:

Preparazione a bassissimo volume 1 Litro

Preparazione a basso volume 2 Litri

PLENU

Esame programmato al mattino ore 8-14

Il giorno prima dell'esame:

- Beva la prima dose dalle ore 18 alle ore 18.30
- Beva un litro di acqua dalle ore 18.30 alla ore 19.30
- A cena può bere liquidi chiari o brodo senza olio

Il giorno dell'esame:

- Non può fare colazione
- 4 ore prima dell'esame beva la seconda dose in 30 minuti
- 3 ore prima dell'esame beva 1 litro di acqua in un'ora

CLENSIA o AG PEG PLUS ESSE o MOVIPREP

Esame programmato al mattino ore 8-14

Il giorno prima dell'esame:

- Beva la prima dose dalle ore 18 alle ore 18.30
- Beva un litro di acqua dalle ore 18.30 alla ore 19.30
- A cena può bere liquidi chiari o brodo senza olio

Il giorno dell'esame:

- Non può fare colazione
- 4 ore prima dell'esame beva la seconda dose in 30 minuti
- 3 ore prima dell'esame beva 1 litro di acqua in un'ora



Unità Operativa Complessa di Gastroenterologia
Direttore: Dott. Santi Mangiafico
email: gastroenterologia@policlinico.unict.it
telefono 0953782335

PLENVU

Esame programmato al pomeriggio dopo le 14

Il giorno dell'esame:

- Non può fare colazione né pranzare
- Beva la prima dose dalle ore 7 alle ore 7.30
- Beva un litro di acqua dalle ore 7.30 alla ore 8.30
- 4 ore prima dell'esame beva la seconda dose in 30 minuti
- 3 ore prima dell'esame beva 1 litro di acqua in un'ora

La sera prima dell'esame può cenare leggero

CLENSIA o AG PEG PLUS ESSE o MOVIPREP

Esame programmato al pomeriggio dopo le 14

Il giorno dell'esame:

- Non può fare colazione né pranzare
- Beva la prima dose dalle ore 7 alle ore 8
- Beva un litro di acqua dalle ore 8 alla ore 9
- 4 ore prima dell'esame beva la seconda dose in un ora
- 3 ore prima dell'esame beva 1 litro di acqua in un'ora

La sera prima dell'esame può cenare leggero

Può anche scegliere un altro prodotto per la pulizia intestinale, non presente in elenco, da utilizzare solo dopo consulto medico

RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

A. Subito dopo la prenotazione contatti la struttura dove deve eseguire l'esame per parlare con il personale sanitario se:

- è affetto da favismo o fenilchetonuria; le verrà indicato il prodotto da assumere per la preparazione intestinale
- è in gravidanza
- il suo peso supera i 100 kg o soffre di apnee notturne o è in ossigeno-terapia domiciliare
- è allergico al lattice o sospetta di esserlo

B. Almeno 7 giorni prima dell'esame contatti il suo medico di medicina generale se sta assumendo farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina o terapie per il diabete.
Il medico le fornirà istruzioni riguardo l'eventuale sospensione o gestione

C. Inoltre:

- se sta assumendo dei farmaci, il mattino dell'esame un'ora dopo aver finito di bere la soluzione, può prendere normalmente la terapia (es. anti-ipertensiva, cardiologica).
- si ricordi di portare:
 - la richiesta medica dell'esame (impegnativa)
 - eventuali referti di colonoscopia eseguite in precedenza o di visite specialistiche correlate al motivo per cui si esegue la colonoscopia
 - la lista dei farmaci che sta eventualmente assumendo
- per qualsiasi dubbio o informazione, può rivolgersi al Servizio di Endoscopia Digestiva dove eseguirà l'esame

ATTENZIONE! Di solito la colonoscopia viene eseguita in sedazione. Pertanto è necessario essere accompagnati da un adulto in grado di guidare l'automobile.