

PER PRENOTARE

Il periodo ideale per iniziare il corso è dopo la venticinquesima settimana.

Il corso ti spiegherà come ti accoglieremo, ti toglierà qualche dubbio e permetterà di conoscersi.

Il corso sarà tenuto dalle ostetriche che saranno coadiuvata dalla partecipazione di:

- Ginecologo
- Pediatra
- Anestesista
- Psicologo

E dall'equipe della sala parto del Policlinico.

Munirsi di ricetta dematerializzata compilata dal medico curante (medico di base). La ricetta dovrà riportare la dicitura: "TRAINING PRENATALE" codice. 9337

Il codice di esenzione **M + la settimana di gravidanza** (per esempio M28), con il quale **non si paga ticket** e chiamare il numero verde:

CUP: 800 066 233
(lun.-ven. h. 8-19)

Oppure on line con il servizio **Sovracup**, all'indirizzo internet:

<https://sovracup.regione.sicilia.it/home>

In questo caso entrare nel servizio Sovracup e cercare nella casella di ricerca (Inserisci nome o codice prestazione) "training prenatale"

Per **informazioni** generali (non prenotazioni) chiamare il numero dell'accettazione degli ambulatori:

095 3781317
(lun-ven. h. 12-14)

photo credits: PublicDomainPictures
Fotorech, KathrinPie, gdakaska



Corso di accompagnamento al parto

Nel momento in cui nasce un bambino, nasce anche una madre

U.O. Ginecologia e Ostetricia
P.O. Rodolico
via S. Sofia 78, Catania
Direttore: Prof. L. Mereu



COS'È IL CORSO

Il corso di accompagnamento alla nascita sarà uno spazio da dedicare a se stesse e al bimbo in arrivo. Non è un manuale che spiega come si partorisce, ognuno lo farà come vorrà e secondo le proprie esigenze e particolarità, Non saranno solo incontri teorici ma spiegheranno praticamente come avviene il parto e si accudisce il neonato, sarà anche uno spazio di crescita e di confronto dove trovare ascolto e risposte ai propri bisogni.



COSA FAREMO

Parleremo di argomenti che interessano le future mamme, sia che lo siano per la prima volta che se già lo sono già. Ci sarà spazio anche per i futuri papà.

Tratteremo dei cambiamenti della gravidanza, della crescita del bambino in utero, del dolore del parto e dell'uso dell'epidurale, alle condizioni predisponenti per un buon parto, all'allattamento e al primo periodo di vita del bambino. Capirai quando e se andare in ospedale, come prepararsi e cosa aspettarsi.

Piccolo spazio sarà dedicato ai problemi che possono sorgere in gravidanza e cercheremo di risolvere i dubbi più comuni che le donne hanno in questo periodo della loro vita. Un po' di movimento e rilassamento aiuterà a conoscere meglio il proprio corpo che, durante il travaglio e il parto è protagonista.



QUANDO CI VEDREMO

Il Corso si svolge una volta la settimana per un totale di cinque incontri. In uno di questi incontri si faranno piccole sedute di rilassamento e lavoro corporeo per cui sarà meglio indossare abiti comodi e portare un tappetino da ginnastica (o un telo da mare), sarà l'ostetrica a comunicare quando sarà il momento.

Consigliamo di portare piccoli spuntini e una bottiglietta d'acqua per le pause

